**Памятка для родителей по безопасности детей на водных объектах**

**в летний период**

Уважаемые родители, понятно, что ежедневные хлопоты отвлекают вас, но не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.

   Помните! Ребенок берёт пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома.

     Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!

    Напоминайте ребёнку, что отдых и игры у водоёмов (пруды, реки, озера, др.) кроме удовольствия несут ещё и угрозу для жизни и здоровья ребёнка.

     Когда ребенок (дети) у водоёма, не спускайте с него (с них) глаз, не отвлекайтесь. Подчас минута может обернуться трагедией.

     Обязательно объясните детям, что они не должны находиться в одиночку на прогулке у водоема.

     Взрослый, который присматривает за детьми на отдыхе, во время прогулки и игр у водоема, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приемами проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими знаками «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»**

     Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

     В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

**Категорически запрещено купание:**

* детей без надзора взрослых;
* в незнакомых местах;
* на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых);

**При купании недопустимо:**

* плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин;
* нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна;
* заплывать за буйки и ограждения;
* приближаться к судам, плотам и иным плавательным средствам;
* прыгать в воду с лодок, катеров, причалов;
* хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.

Необходимо соблюдать следующие правила:

* прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений;
* постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы);
* не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов;
* продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут;
* при купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам;
* во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе;
* не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.