

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 33 города Ейска  
муниципального образования  
Ейский район**

Принято:  
на педагогическом совете  
протокол от 31 августа 2022 года № 1

Утвержден  
приказом заведующего  
МБДОУ ДС КВ № 33  
г. Ейска МО Ейский район  
от 31 августа 2022 г. № 152-ОД

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий воспитанников  
МБДОУ ДС КВ № 33 г. Ейска МО Ейский район**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 33 города Ейска муниципального образования Ейский район (далее – ДОО № 33) разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч. 2, ст. 41 ч.1 п.3), СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.368521 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 г. № 62296) , Устава ДОО № 33.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников ДОО № 33 (далее по тексту – Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. ДОО № 33 работает по 5-дневной рабочей неделе.

- 1.5. Режим работы ДОО № 33: с 07.30 до 18.00 (10,5 часов).
- 1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОО № 33 не работает.
- 1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

## **2. Цель режима занятий и учебной нагрузки**

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

## **3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Продолжительность учебного периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного периода – 36 учебных недель.

3.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий.

3.4. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Начало занятий, не ранее 8.00 часов, во всех возрастных группах. При реализации образовательных программ дошкольного образования окончание занятий, не позднее 17.00 часов.

3.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более:

для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет - 20 минут;

для детей от 3 до 4 лет - 30 минут,

для детей от 4 до 5 лет - 40 минут,

для детей от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна,

для детей от 6 до 7 лет - 90 минут.

3.7. Продолжительность одного занятия для детей:

для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут,

для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.10. Коррекционные занятия проводятся учителем-логопедом фронтально. Их продолжительность в зависимости от возраста детей составляет:

для детей средней группы (от 4 до 5 лет) - 15 минут,

для детей старшей группы (от 5 до 6 лет) - 20 минут,

для детей подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет) - 30 мин.

С целью учета индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения адаптированной образовательной программы ДОО № 33, учитель-логопед использует индивидуальную форму работы.

3.11. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки, обеспечивается контроль за осанкой.

3.12. При использовании электронных средств обучения во время занятий проводится гимнастика для глаз. Продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5 - 7 минут. Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.13. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Двигательная деятельность осуществляется во всех возрастных группах. Возможность проведения двигательной деятельности на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни двигательная деятельность проводится в зале. Занятия по двигательной деятельности для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются образовательной программой ДОО не менее 3 раз в неделю.

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.15. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.16. В середине учебного года в конце декабря для детей организуются недельные каникулы. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, досугов, тематических праздников, развлечений, драматизаций, дидактических игр и т.п.) по музыкальной, двигательной, изобразительной, коммуникативной деятельности и т.д.

3.17. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.18. В свободное от образовательного процесса время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется

индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника.

3.19. Летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия не проводятся. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные развлечения, физкультурные досуги, праздники.

#### **4. Ответственность**

4.1. ДОО № 33 несет ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

4.2. ДОО № 33 самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом ДОО № 33.

#### **5. Документация**

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОО № 33 и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г № 28, санитарными правилами и нормами СанПиН 12.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г № 2 самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ДОО № 33.